

Almohadas de cobre:

## PRIMER METODO ANTI AGE SIN ESFUERZO

- o *Dormir sobre una almohada cuya funda contenga hilos de cobre disminuye visiblemente las arrugas.*

En la constante búsqueda de vernos cada día mejor, más jóvenes y saludables, las mujeres probamos todas las técnicas que el mercado estético nos ofrece: aplicaciones de Botox, drenaje linfático, rellenos en surcos, y cuántas cosas más.

Pero ahora parece que el secreto mejor guardado ha salido a la luz: El bioquímico israelí Gadi Borkow ha desarrollado telas con hilos de cobre con resultados comprobados en el mejoramiento de la calidad de la piel y la disminución de las arrugas. Y lo mejor del caso: ¡No hay ningún esfuerzo! Con sólo apoyar el rostro al momento de dormirnos en nuestra almohada favorita, pero recubriéndola con una funda cuya tela está desarrollada con hilos de cobre, ya estamos en carrera para mejorar notablemente nuestra piel.

El descubrimiento está en manos de la empresa norteamericana Cupron, quien ya está comercializando este producto, como así también guantes y antifaces del mismo material.

Al menos hoy en Argentina, estos "nuevos aliados" sólo podemos comprarlos on line ([www.cupron.net](http://www.cupron.net)), y tienen un precio muy accesible en relación al valor de cualquier tratamiento estético -. Además, hay que considerar que estas telas resisten múltiples lavados en agua caliente, el uso de blanqueadores y hasta soportan cualquier proceso abrasivo.

### ¿Cuál es el secreto?

Según cuentan antiguos mitos, la reina Sheeba obtenía cobre de las minas del rey Salomón, luego lo refinaba y convertía en una delgada pasta para posteriormente aplicarlo en su cara y en su cuerpo, a fin de prolongar y realzar su juventud. Lo curioso es que la misma leyenda está relacionada con dos extraordinarias bellezas del antiguo Egipto: la reina Cleopatra y la reina Nefertiti.

Pero más allá de las historias que rodean a estas hermosas mujeres, **está demostrado que el cobre permite que nuestro organismo pueda utilizar la tirosina, un aminoácido que influye en la pigmentación del cabello y de la piel, y cuya deficiencia puede provocar la formación inapropiada de la elastina, uno de los componentes del tejido conjuntivo de la piel.**

Asimismo, **en el proceso de transformación de colágeno nuevo a colágeno maduro, las enzimas tienen un papel importante, y para que éstas cumplan su función, necesitan de la presencia de la vitamina C y del cobre.**

El cobre detiene la oxidación, es decir, defiende al cuerpo contra los radicales libres impidiendo la destrucción celular. Al ser parte de la fabricación del tejido conectivo es fundamental en la formación del colágeno y por ende de huesos fuertes y pieles saludables.

En la actualidad, muchas de las más conocidas marcas de productos cosméticos han reconocido las bondades del cobre y han decidido incorporarlas en sus tratamientos de belleza, aunque los investigadores advierten que sólo el consumo de alimentos ricos en cobre genera óptimos resultados.

La tecnología que implementó la empresa norteamericana Cupron hace ahora posible re-utilizar estas poderosas propiedades del cobre través de nuevas formas. Esta tecnología se basa en el desarrollo de técnicas para vincular un componente del óxido de cobre con otros compuestos metálicos sobre una amplia gama de fibras como textiles, telas no tejidas, papel, látex y otros polímeros. La puesta en práctica de esta tecnología no implica métodos complicados o arriesgados desde la fabricación, y lo mejor de todo es la durabilidad de los productos, independientemente de que haya múltiples lavados en agua caliente, se utilicen blanqueadores, o bien haya procesos abrasivos.

**En fin, cada vez hay menos excusas para que podamos vernos lindas, sin tener que recurrir a métodos invasivos, o que requieran demasiados esfuerzos en tiempo y dinero.**

Mayor información en [www.procobre.org](http://www.procobre.org)